

# La Bipolar Depression Rating Scale (BDRS)

## Manual del evaluador

Basándose en una entrevista clínica, los ítems de la BDRS puntúan la gravedad de los síntomas depresivos o mixtos manifestados por los pacientes ahora o en los últimos días. Puntuaciones más elevadas indican mayor gravedad.

**1. Humor depresivo (referido por el propio sujeto y/o depresión observada evidenciada por melancolía, tristeza, pesimismo, desesperanza y desamparo)**

- 0. Ausente
- 1. Leve (breves o transitorios períodos de depresión, o leve humor depresivo)
- 2. Moderado (evidente humor depresivo pero no presente de una forma consistente y se expresan otras emociones, o la depresión es de moderada intensidad)
- 3. Grave (profundo o continuo humor depresivo de marcada intensidad)

**2. Alteración del sueño: marcar A o B (cambio en la cantidad total de sueño en un período de 24 horas, puntuarlo independientemente del efecto de los factores externos)**

**A: Insomnio (reducción del tiempo total de sueño)**

- 0. Ausente
- 1. Leve (hasta 2 horas)
- 2. Moderado (de 2 a 4 horas)
- 3. Grave (más de 4 horas)

**o**

**B: Hipersomnia (aumento del tiempo total de sueño, incluido el sueño durante el día)**

- 0. Ausente
- 1. Leve (menor de 2 horas, o cantidad normal pero no reparador)
- 2. Moderado (2–4 horas)
- 3. Grave (más de 4 horas)

**2. Alteración del apetito: marcar A o B (cambios en el apetito y consumo de alimentos, puntuado independientemente del efecto de los factores externos)**

**A: Pérdida de apetito**

- 0. Ausente
- 1. Leve (sin cambio en la ingesta, pero se debe de esforzar para comer o refiere disminución del gusto)
- 2. Moderado (leve descenso en la ingesta)
- 3. Grave (descenso marcado de la ingesta, apenas come)

**o**

**B: Incremento del apetito**

- 0. Ausente
- 1. Leve (sin cambio en la ingesta, pero con incremento del apetito)
- 2. Moderado (incremento de la ingesta, p. ej., come por placer)
- 3. Grave (marcado incremento de la ingesta o *craving*)

**3. Reducción de la interacción social (refiere reducción de los actos o interacciones sociales e interpersonales)**

- 0. Ausente (normal)
- 1. Leve (ligera disminución de las interacciones sociales, alteración de la función social o interpersonal)
- 2. Moderado (clara reducción de las interacciones sociales con alguna repercusión funcional, p. ej., evita algunos actos sociales o conversaciones)
- 3. Grave (marcada reducción en las interacciones sociales o evitación de casi todas las formas de contacto social, p. ej. no contesta al teléfono o no ve a amigos ni familiares)

- 4. Disminución de la energía y actividad (reducción de la energía, impulso y conducta dirigida)**
0. Ausente
  1. Leve (capaz de cumplir con las actividades habituales pero con un incremento del esfuerzo)
  2. Moderada (reducción significativa de la energía que conlleva la reducción de ciertas actividades)
  3. Grave (marcada inhibición o incapacidad para desempeñar la mayoría de actividades diarias, p. ej., pasa demasiado tiempo en la cama, no contesta al teléfono, descuida la higiene personal)
- 5. Reducción de la motivación (informa de la reducción subjetiva de la iniciativa, la motivación y la consecuente actividad dirigida a objetivos)**
0. Ausente (motivación normal)
  1. Leve (discreta reducción en la motivación sin repercusión funcional)
  2. Moderada (reducción en la motivación o iniciativa con disminución significativa de la actividad volitiva o requiere un esfuerzo substancial para mantener el habitual nivel de funcionamiento)
  3. Grave (reducción en la motivación o iniciativa, que comporta una disminución de la actividad dirigida a objetivos o el funcionamiento está marcadamente reducido)
- 6. Alteración de la memoria y concentración (información subjetiva sobre la reducción de la atención, concentración o memoria, y deterioro funcional secundario)**
0. Ausente
  1. Leve (discreta afectación de la atención, concentración o memoria sin alteración funcional)
  2. Moderado (alteración significativa de la atención, la concentración, o memoria con alguna repercusión funcional)
  3. Grave (alteración marcada de la concentración o la memoria con repercusión funcional substancial, p. ej. incapaz de leer o ver la TV)
- 7. Ansiedad (información subjetiva sobre preocupación, tensión, y/o síntomas de ansiedad somática, p. ej. temblor, palpitaciones, mareo, inestabilidad, hormigueos, sudoración, disnea, molestias gástricas, o diarrea)**
0. Ausente
  1. Leve (preocupación o tensión transitorias sobre asuntos menores)
  2. Moderado (ansiedad tensión o preocupación significativa, o algunas manifestaciones somáticas acompañantes)
  3. Grave (marcada ansiedad continua, tensión o preocupación que interfiere con la actividad normal, o ataques de pánico)
- 8. Anhedonia (reducción en la capacidad subjetiva de disfrutar en actividades usuales)**
0. Ausente
  1. Leve (discreta reducción del disfrute de las actividades placenteras habituales)
  2. Moderado (significativa reducción del disfrute de las actividades placenteras habituales; conserva alguna capacidad de disfrute de alguna actividad aislada)
  3. Grave (incapacidad completa de experimentar placer)
- 9. Aplanamiento afectivo (sensación subjetiva de reducción de la intensidad o la gama de los sentimientos o emociones).**
0. Ausente
  1. Leve (discreta restricción en la gama de afectos, o reducción transitoria en la variedad o intensidad de los sentimientos)
  2. Moderado (restricción significativa de la variedad o intensidad de los sentimientos con preservación de algunas emociones, p. ej. incapaz de llorar)
  3. Grave (marcada y profunda restricción de la gama de los afectos o incapacidad para experimentar emociones habituales)

**10. Sentimientos de inutilidad (sensación subjetiva, o ideas, de baja autoestima o valoración personal)**

0. Ausente
1. Leve (discreto descenso de la autoestima)
2. Moderado (algunos pensamientos de inutilidad y descenso de la autoestima)
3. Grave (marcados, profundos y persistentes sentimientos de inutilidad, p. ej. sentimientos de ser un estorbo, que los demás estarían mejor sin él, incapaz de apreciar las cualidades positivas propias)

**11. Desamparo y desesperanza (sensación subjetiva de pesimismo o temor hacia el futuro, incapacidad para desenvolverse, o sensación de pérdida del control)**

0. Ausente
1. Leve (ocasionales y leves sentimientos de incapacidad para desenvolverse, o pesimismo)
2. Moderado (frecuentes sentimientos de incapacidad para arreglárselas, o significativos sentimientos de desesperanza o desamparo que ceden ocasionalmente)
3. Grave (marcados y persistentes sentimientos de pesimismo, desesperanza o desamparo)

**12. Ideación suicida (pensamientos o sentimientos de que la vida no vale la pena; pensamientos sobre la muerte o el suicidio)**

0. Ausente
1. Leve (pensamientos de que la vida no vale la pena o no tiene sentido)
2. Moderado (pensamientos sobre la muerte, pero sin que haya pensamientos o planes suicidas activos)
3. Grave (pensamientos o planes suicidas)

**13. Culpa (sensación subjetiva de auto-reproche, fracaso o remordimientos por errores pasados reales o imaginados)**

0. Ausente
1. Leve (ligero descenso de la autoestima o mayor autocrítica)
2. Moderado (significativos pensamientos de fracaso, autorreproche, incapacidad para afrontar situaciones, o bien rumiaciones sobre errores pasados y sus consecuencias sobre los demás; capaz de reconocerlo como excesivo)
3. Grave (culpa marcada, profunda o persistente, p. ej. sentimientos de merecer un castigo, o bien no los reconoce como excesivos)

**14. Síntomas psicóticos (presencia de ideas sobrevaloradas, delirios o alucinaciones)**

0. Ausente (ausentes)
1. Leve (leves ideas sobrevaloradas, p. ej., autorreproches o pesimismo sin claras repercusiones sobre la conducta)
2. Moderado (ideas sobrevaloradas significativas con clara repercusión sobre la conducta, p. ej., fuertes sentimientos de culpa, claros pensamientos de que los demás estarían mejor sin él/ella)
3. Grave (claros síntomas psicóticos, p. ej., delirios o alucinaciones)

**15. Irritabilidad (informa de irritabilidad impropia, con facilidad para enfadarse, manifestado por arrebatos verbales o físicos)**

0. Ausente
1. Leve (leve irritabilidad subjetiva; puede no ser muy evidente)
2. Moderada irritabilidad (brusquedad verbal y física que son claramente observables durante la entrevista)
3. Grave (informa de arrebatos físico, p. ej., arrojando/rompiendo objetos, o marcados arrebatos verbales)

- 16. Labilidad (labilidad anímica observada o información sobre oscilaciones anímicas)**
0. Ausente
  1. Leve (informes subjetivos de leve aumento de la labilidad anímica)
  2. Moderado (labilidad del humor claramente observable, moderada en intensidad)
  3. Grave (marcada y dominante labilidad anímica, frecuentes o dramáticas oscilaciones anímicas)
- 17. Incremento del impulso motor (informes subjetivos y evidencias objetivas de incremento del impulso y energía motor)**
0. Ausente (actividad motora normal)
  1. Leve (leve incremento de la actividad, no observable durante la entrevista)
  2. Moderado (claro y observable incremento en la energía e impulso motor)
  3. Grave (marcado y continuo incremento del impulso)
- 18. Incremento de la expresividad verbal (aumento observado tanto en la velocidad como en la cantidad del discurso, o fuga de ideas)**
0. Ausente
  1. Leve (leve incremento de la velocidad o cantidad del discurso)
  2. Moderado (pensamiento acelerado, significativamente más hablador, claramente distraible o alguna circunstancialidad; no impide la entrevista)
  3. Grave (fuga de ideas; interfiere con la entrevista)
- 19. Inquietud (inquietud psicomotora observada o agitación)**
0. Ausente (normal)
  1. Leve (discreta inquietud)
  2. Moderado (claro incremento del nivel de agitación)
  3. Grave (marcada agitación, p. ej., retorcerse o mover de forma prácticamente continua las manos)