

Intervjufrågor Bipolar Depression Rating Scale (BDRS)

På basis av en klinisk intervju ger BDRS en skattning av svårighetsgraden av de depressiva och/eller blandade symtom som patienterna uppger att de har just nu eller haft under de senaste 2-3 dagarna. Vid bristande överensstämmelse mellan nuvarande symtom och symtom under de senaste 2-3 dagarna skall skattningen spegla nuvarande symtom.

(1) **Sänkt stämningsläge** (*egenrapporterad och/eller observerad depression som visar sig i form av dysterhet, svärmod, pessimism, hopplöshet och hjälplöshet*)

0 – Inget

1 – Lindrigt (kortvariga eller övergående perioder av nedstämdhet eller lätt sänkt stämningsläge)

2 – Måttligt (sänkt stämningsläge föreligger uppenbart, men inte konstant, och olika känslor kan komma till uttryck eller depressionen är av måttlig intensitet)

3 – Svårt (genomgripande eller ihållande sänkt stämningsläge av påtaglig intensitet)

(2) **Sömnstörning:** sätt poäng för antingen A eller B (*förändring av total sömntid under en 24-timmarscykel, oavsett påverkan av yttre faktorer*)

(A) **Hyposomni** (*minskning av total sömntid*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (upp till 2 timmar)

2 – Måttlig (2–4 timmar)

3 – Svår (mer än 4 timmar)

ELLER

(B) **Hypersomni** (*ökning av total sömntid, inklusive sömn dagtid*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (mindre än 2 timmar, eller normal sömntid men sömnen ger inte utsövdhet)

2 – Måttlig (mer än 2 timmar)

3 – Svår (mer än 4 timmar)

(3) **Aptitstörning:** sätt poäng för antingen A eller B (*förändring av aptit och matintag, oavsett påverkan av yttre faktorer*)

(A) **Aptitförlust**

0 – Ingen

1 – Lindrig (ingen förändring av matintaget, men måste förmå sig själv att äta eller rapporterar att maten har förlorat smaken)

2 – Måttlig (viss minskning av matintaget)

3 – Stor (påtaglig minskning av matintaget, äter knappt alls)

ELLER

(B) **Ökning av aptiten**

0 – Ingen

1 – Lindrig (ingen förändring av matintaget, men ökad hunger)

2 – Måttlig (viss ökning av matintaget, t.ex. tröstätande)

3 – Stor (påtaglig ökning av matintaget eller matsug)

(4) Minskning av socialt engagemang (*rapporterar minskat socialt och mellanmänniskt engagemang eller interagerande*)

0 – Ingen (normal)

1 – Lindrig (liten minskning av socialt engagemang utan försämring av social eller mellanmännisklig funktion)

2 – Måttlig (tydlig minskning av socialt engagemang med vissa funktionella följdtilstånd, undviker t.ex. vissa sociala engagemang eller samtal)

3 – Stor (påtaglig minskning av socialt interagerande eller undvikande av nästan alla former av social kontakt, vägrar t.ex. att svara i telefon eller träffa vänner eller familj)

(5) Minskning av energi och aktivitet (*minskning av energi, drivkraft och målinriktat beteende*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (klarar att utföra vanliga aktiviteter men med ökad ansträngning)

2 – Måttlig (signifikant minskning av energi med åtföljande minskning av vissa rollspecifika aktiviteter)

3 – Stor (blykänsla i benen, ”leaden paralysis” eller upphörande av nästan alla rollspecifika aktiviteter, tillbringar t.ex. orimligt mycket tid i sängen, undviker att svara i telefon, bristfällig personlig hygien)

(6) Minskning av motivation (*rapporter om subjektiv minskning av drivkraft, motivation och konsekvent målinriktad aktivitet*)

0 – Ingen (normal motivation)

1 – Lindrig (liten minskning av motivation utan minskning av funktion)

2 – Måttlig (minskad motivation eller drivkraft med signifikant minskning av viljebestämd aktivitet eller det krävs betydande ansträngning för att upprätthålla normal funktionsnivå)

3 – Stor (minskad motivation eller drivkraft till den grad att det målinriktade beteendet eller funktionen har reducerats påtagligt)

(7) Nedsatt koncentrationsförmåga och minnesfunktion (*subjektiva rapporter om minskad uppmärksamhet, koncentration eller minne med åtföljande funktionsförsämring*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (liten nedsättning av uppmärksamhet, koncentration eller minne utan funktionsförsämring)

2 – Måttlig (signifikant nedsättning av uppmärksamhet, koncentration och minne med viss funktionsförsämring)

3 – Stor (påtaglig nedsättning av koncentration eller minne med betydande funktionsförsämring, kan t.ex. inte läsa eller titta på TV)

(8) Ångest (*subjektiva rapporter om oro, spänningskänsla och/eller somatiska ångestsymtom, t.ex. tremor, palpitationer, yrsel, svindel, domningskänsla, svettning, dyspné, fjärilar i magen eller diarré*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (övergående oro eller spänningar i samband med småsaker)

2 – Måttlig (signifikant ångest, spänningar eller oro, eller vissa åtföljande somatiska yttringar)

3 – Svår (påtaglig ihållande ångest, spänningar eller oro som stör normal aktivitet, eller panikattacker)

(9) Anhedoni (*subjektivt minskad förmåga att känna tillfredsställelse och glädje av vanliga aktiviteter*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (något minskad förmåga att känna tillfredsställelse och glädje över normalt lustbetonade aktiviteter)

2 – Måttlig (signifikant minskad förmåga att känna tillfredsställelse och glädje över normalt lustbetonade aktiviteter; känner viss tillfredsställelse i samband med isolerade aktiviteter)

3 – Svår (total oförmåga att känna tillfredsställelse och glädje)

(10) Känsломässig avflackning (*subjektiv känsla av minskad känslointensitet eller begränsat känsломässigt eller emotionellt register*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (liten begränsning av affektregister eller övergående minskning av känslointensitet eller känsloregister)

2 – Måttlig (signifikant begränsning av känsloregister eller känslointensitet med bevarande av vissa känslor, kan t.ex. inte gråta)

3 – Stor (påtaglig och genomgripande begränsning av känsloregister eller oförmåga att uppleva vanliga känslor)

(11) Värdelöshet (*subjektiv känsla av, eller subjektiva tankar om minskad självkänsla eller minskat egenvärde*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (liten minskning av känslan av egenvärde)

2 – Måttlig (vissa tankar om värdelöshet och minskat egenvärde)

3 – Stor (påtagliga, genomgripande eller ihållande känslor av värdelöshet, känner t.ex. att andra har det bättre utan dem, kan inte uppskatta positiva egenskaper)

(12) Hjälplöshet och hopplöshet (*subjektiv känsla av pessimism eller dysterhet inför framtiden, oförmåga till coping eller känsla av förlust av kontrollen*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (tillfälliga och lindriga känslor av att inte klara av livet som vanligt, eller pessimism)

2 – Måttlig (känner sig ofta oförmögen att klara av livet, eller signifikanta känslor av hjälplöshet eller hopplöshet som ibland lättar)

3 – Stor (påtagliga och ihållande känslor av pessimism, hjälplöshet eller hopplöshet)

(13) Självmordstankar (*tankar om eller känsla av att livet inte är värt att leva; tankar på döden eller självmord*)

0 – Inga

1 – Lindriga (tankar om att livet inte är värt att leva eller är meningslöst)

2 – Måttliga (tankar om att dö eller på döden, men utan aktiva tankar eller planer på självmord)

3 – Svåra (tankar eller planer på självmord)

(14) Skuld känslor (*subjektiv känsla av skuld, misslyckande eller samvetskval för verkliga eller inbillade tidigare fel*)

0 – Inga

1 – Lindriga (liten minskning av självkänslan eller ökad självkritik)

2 – Måttliga (signifikanta tankar om misslyckande, självkritik, oförmåga till coping eller grubblerier kring tidigare misslyckanden och dess effekt på andra; kan inse att tankarna är överdrivna)

3 – Svåra (påtagliga, genomgripande eller ihållande skuld känslor, t.ex. känslor av att förtjäna att straffas eller inser inte klart att tankarna är överdrivna)

(15) Psykotiska symtom (*närvaro av övervärderade idéer, vanföreställningar eller hallucinationer*)

0 – Inga (frånvarande)

1 – Lindriga (lindrigt övervärderade idéer, t.ex. självkritik eller pessimism utan tydlig effekt på beteendet)

2 – Måttliga (signifikant övervärderade idéer med tydlig effekt på beteendet, t.ex. starka skuld känslor, uttryckliga tankar om att andra skulle ha det bättre utan dem)

3 – Svåra (klara psykotiska symtom, t.ex. vanföreställningar eller hallucinationer)

(16) Irritabilitet (*rapporterar okarakteristisk subjektiv irritabilitet, kort stubin, lätt uppflammande aggressivitet som tar sig uttryck i verbala eller fysiska utbrott*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (liten subjektiv irritabilitet; behöver inte vara tydligt observerbar)

2 – Måttlig (verbal bitshet och irritabilitet som tydligt kan observeras under intervjun)

3 – Svårt (rapporterar om fysiska utbrott, t.ex. kastar/slår sönder föremål eller påtagligt grova verbala utbrott)

(17) Labilitet (*observerad affektiv labilitet eller rapporterade humörsvängningar*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (subjektiva rapporter om lindrig ökning av humörsvängningar)

2 – Måttlig (affektiv labilitet tydligt observerbar, måttlig till intensiteten)

3 – Svår (påtaglig och dominant affektiv labilitet, frekventa eller dramatiska humörsvängningar)

(18) Motorisk överaktivitet (*subjektiva rapporter och objektiva tecken på motorisk överaktivitet*)

0 – Ingen (normal motorisk aktivitet)

1 – Lindrig (liten ökning motorisk aktivitet som inte är inte observerbar under intervjun)

2 – Måttlig (tydlig och observerbar motorisk överaktivitet)

3 – Stor (påtaglig eller ihållande motorisk överaktivitet)

(19) Ökning av tal (*observerad ökning av antingen talets hastighet eller kvantitet, eller observerad tankeflykt*)

0 – Ingen

1 – Lindrig (liten ökning av talets hastighet eller kvantitet)

2 – Måttlig (okontrollerade tankar, signifikant mer pratsam, uppenbart distraherbar, eller viss omständlighet; hindrar inte intervjun)

3 – Stor (tankeflykt; hindrar intervjun)

(20) Agitation (*observerad rastlöshet eller agitation*)

0 – Ingen (normal)

1 – Lindrig (liten rastlöshet)

2 – Måttlig (tydlig ökning av agitationsnivån)

3 – Svår (påtaglig agitation, t.ex. vankar omkring nästan hela tiden eller vrider händerna)

Poäng _____

Kommentarer _____

Referens: Svensk översättning gjord av ÖL Lars Häggström 2009 08 28, Psykiatriker Halmstad/Lund i samarbete med AstraZeneca AB, med tillstånd av Berk M, et al. The Bipolar Depression Rating Scale (BDRS): Its development, validation and utility, Bipolar Disorder 2007: 9: 571-579, BDRS är inte validerad på det svenska språket