

Bipolar Depression Rating Scale (BDRS): 양극성 우울증 평가 척도

일반지침

BDRS는 양극성 우울증에 있어서 우울증상의 심각도를 측정하기 위해 개발되었다. 다음 기준은 BDRS의 채점을 표준화하기 위해 만들어졌다. 임상적 면담을 토대로 BDRS 문항들은 환자가 표현한 현재의 그리고 지난 며칠 간의 우울과 혼재형 증상의 심각도를 평가한다. 만일 현재의 증상과 지난 며칠 간의 증상이 불일치한다면 평가는 현재 증상을 반영해야 한다. 척도는 20문항을 포함하고 있고 최고 점수는 60점이다. **점수가 높을수록 증상이 더 심각한 것을 의미한다.**

각 문항은 주관적으로(환자의 보고), 객관적으로(임상가의 평가), 또는 종합적으로 평가될 수 있다. 종합적으로 평가한 경우, 주관적 평가와 객관적 평가가 불일치하는 경우 객관적인 평가에 더 많은 가중치를 주어야 한다. 만약 임상가가 환자의 점수가 두 심각도 기준 사이에 위치한다고 생각하고 추가적 질문을 통해서도 점수를 명확하게 확인할 수 없다면 둘 중에 더 심각한 점수를 주어야 한다. 특정 문항에 대한 조작적 정의나 제안이 환자 개인의 상황과 완전하게 일치하지 않을 경우 **경도/중등도/고도**의 범주가 평가의 기준점이 되어야 한다. 하지만 그렇다고 환자에게 경도/중등도/고도 중에 어떤 것에 해당하는지 같은 유도질문은 삼가야 한다.

증상이 기복이 심한 환자(예컨대 급속순환성을 보이는 환자)의 경우, 현재 정신상태에 가중치를 두고 평가해야 한다. 환자의 현재 상태를 평가할 때, 가능하면 환경적 요인과 복용하는 약물의 영향을 배제하고 (예컨대 수면을 평가할 때 수면제 사용을 배제함) 평가해야 한다. 만약 증상에 대한 뚜렷한 의학적 원인이 존재한다면 (예를 들어, 리튬에 의한 진전), 그것은 평가대상이 되지 않는다. 만성 우울증이 있거나 우울증과 경조증을 반복하는 몇몇의 환자들은 상태가 좋았던 기간이 있었는지에 대해 기억하지 못하거나 무엇이 그들에게 있어서 정상적인 상태인지에 대해 자신있게 말하지 못하는 경우가 있다. “평소의 자신”에 대해 물어보는 문항의 경우, 면담자는 그 문항의 일반적인 수준이 무엇일지에 대해 가정해야 할 필요가 있다.

“안전한” 반응으로 중간범위에 평가하는 **중간치 경향 오류**를 조심하라. 5(3)와 같이 예가 제시된 경우, 그 중 하나의 예를 경험했다면 그 기준은 충족된 것이다. 만약 평가자가 그 기준이 충족되었다고 판단한다면 특정한 예를 꼭 경험하였어야 할 필요는 없다. 기준점을 너무 직설적으로 취급하지는 말라. 질문은 구조화된 면담보다는 지침으로 사용하기 위해 나열되었고 그것은 각각의 임상적 상황에 맞게 맥락화해야 한다. 한 개인인 특정 기준점을 충족시키지 않기 때문에 그 다음의 기준점을 충족시키지 않을 거라고 가정하지 말라. 평가자는 증상의 빈도, 기간, 그리고 심각도를 고려해야 하고 해당될 경우에는 고통과 기능손상과 같

은 그 증상과 연관된 특징들도 함께 고려해야 한다.

임상적 면담의 일반지침과 마찬가지로 질문은 일반적인 것에서 구체적인 것으로 진행되어야 한다. 환자에게는 평가를 위해 필요한 정보를 얻기 위해 가능한 한 최소한의 정보유도(prompts)를 하여야 한다. 각 문항에 있어서 질문은 개방형에서 더 구조적인 것으로 진행되어야 한다. 평가자는 정보유도를 최소화하는 것과 환자의 증상에 대한 정확한 평가를 위해 충분한 정보를 얻는 것 사이에서 균형을 가져야 한다. 일반적으로 특히 심각한 환자의 경우에는 더 많은 정보유도를 필요로 하는 반면, 기능이 더 좋은 환자의 경우에는 대답을 위해 많은 추가적 질문을 필요로 하지 않는다.

각 문항의 기준 및 구성요소

시작하기 전 : 당신이 경험하고 있을 수 있는 증상에 대해 질문하고자 합니다. 대답할 때 당신이 지금 그리고 지난 며칠 동안 어떠하였는지에 대해서만 대답해야 하는 것을 명심해 주시기 바랍니다.

항목 1. 우울한 기분

자기보고와 관찰된 행동을 포함하십시오.

3점으로 채점하기 위해서는 우울증이 심해야 하지만 극단적일 필요는 없다.

지난 며칠동안 기분이 어떠셨습니까?

우울하거나, 슬프거나, 무미건조하게 느끼셨습니까?

우울감 외에 다른 감정을 느끼십니까?

무력하거나 절망적인 느낌이 있으십니까?

미래에 대해 어떻게 생각하십니까?

이런 느낌들이 얼마나 강하십니까?

이런 느낌들이 얼마나 지속됩니까?

1 우울한 기분 (스스로 보고하거나 침울, 슬픔, 비판, 절망, 그리고 무력감으로 입증되는 객관적 우울)

- 0 없음
- 1 경도 [단기간 혹은 일시적인 우울, 또는 정도의 우울한 기분]
- 2 중등도 [우울한 기분이 명백하나 일관되지 않고 다른 기분상태도 표현됨, 혹은 우울이 중등도인 경우]
- 3 고도 [전반적이거나 지속적인 심각한 수준의 우울한 기분]

항목 2. 수면 장애

피검자의 정상적인 수면 양상과 비교하여 불면증 2(a) 또는 과다수면 2(b)에 채점하십시오. 약물의 영향과 독립적으로 수면량을 평가하십시오. 총 수면시간을 평가할 때 낮잠과 “졸음” 그리고 선잠까지 포함하십시오.

지난 며칠 동안 잠을 잘 주무셨습니까?

아프지 않고 건강할 때 보통 몇 시간 주무십니까?

깊이 못 주무시고 자다 깨다 하십니까?

잠자리에서 개운하게 깨어나십니까?

지난 며칠 동안 밤에 몇 시간 주무셨습니까?

낮에 졸거나 낮잠을 주무십니까? 낮잠을 자면 몇 시간 주무십니까?

요즘 평소보다 몇 시간이나 더 또는 덜 주무십니까?

2 수면 장애: A나 B로 평가하십시오 (외적 요인의 영향과 무관하게 평가된 24시간 주기의 총 수면시간의 변화)

A 불면 (총 수면시간의 감소)

- 0 없음
- 1 경도 [2시간까지]
- 2 중등도 [2-4시간]
- 3 고도 [4시간 이상]

B 수면과다 (낮시간의 수면을 포함해서 총 수면시간의 증가)

- 0 없음
- 1 경도 [2시간 이하, 혹은 정상수면시간이나 피로회복이 되지 않는 경우]
- 2 중등도 [2시간 초과]
- 3 고도 [4시간 초과]

항목 3. 식욕 장애

피검자의 평소 섭식 및 식욕 양상과 비교하여 3(a) 또는 3(b)에 채점하십시오.

식욕이 어떠십니까?

요즘 평소보다 음식을 더 또는 덜 드시고 싶으십니까?

당신의 식욕이 변해서 당신이 실제로 먹는 양이 달라졌습니까?

입맛이 없으신가요?

음식을 억지로 먹어야만 합니까?

평소보다 기분전환을 위해 음식 또는 간식을 더 드십니까?

음식이 갑자기 당겨서 폭식으로 이어지는 경우가 있으십니까?

3 식욕 장애: A나 B로 평가하십시오 (외적 요인의 영향과 무관하게 평가된 식욕과 음식섭취량의 변화)

A 식욕 저하

- 0 없음
- 1 경도 [음식섭취량에는 변화가 없지만, 억지로 먹어야 하거나 음식이 맛이 없다고 보고함]
- 2 중등도 [음식섭취량이 약간 감소]
- 3 고도 [음식섭취량이 현저히 감소, 거의 먹지 못함]

B 식욕 증가

- 0 없음
- 1 경도 [음식섭취량에는 변화가 없지만, 허기가 증가]
- 2 중등도 [음식섭취량이 약간 증가, 예를 들어, 간식]
- 3 고도 [음식섭취량이 현저히 증가 혹은 음식에 대한 갈망]

항목 4. 사회적 교류 감소

피검자가 사회적 접촉을 회피하거나 꺼려서 발생하는 사회적 그리고 대인관계를 통한 상호 작용의 감소를 평가하시오. 피검자의 평상시 수준을 고려하여 채점하시오.

- 평소처럼 다른 사람들과 만나거나 이야기합니까?*
- 지금 다른 사람들과 같이 있는 것이 편안하다고 느끼십니까?*
- 평상시에 만나는 사람들을 여전히 잘 만나고 계십니까?*
- 사람들을 만나거나 사람들에게 연락하는 것이 꺼려 지십니까?*
- 다른 사람들과의 접촉을 어느 정도나 피하고 계십니까?*
- 전화를 받거나 사람들이 찾아오는 것을 피하십니까?*

4 사회적 교류 감소 (사교모임 혹은 대인관계가 감소하였다고 보고함)

- 0 없음
- 1 경도 [사회적 기능 혹은 대인관계의 손상 없이 사교모임만 약간 감소]
- 2 중등도 [약간의 기능적 후유증을 초래할 정도로 사교모임이 명백히 감소함, 예를 들어, 몇몇 사교모임이나 대화를 기피]
- 3 고도 [사회적 교류의 현저한 감소 혹은 거의 모든 종류의 사회적 접촉을 회피, 예를 들어, 전화를 받지 않거나 친구 혹은 가족을 만나지 않으려 함]

항목 5. 활력 및 활동 감소

감소된 에너지와 활동은 주관적 보고 및 연관된 목표지향적 활동의 감소에 근거해서 채점하여야 한다.

- 평소만큼 활력과 의욕이 있다고 느끼십니까?*
- 평소보다 더 피곤하게 느껴지십니까?*
- 일보는데 평소보다 더 많은 에너지를 필요로 한다고 느끼십니까?*
- 사지가 매우 무겁거나 힘이 없게 느껴지십니까?*
- 그것 때문에 당신이 평상시에 했던 활동을 줄여야했나요?*
- 힘이 떨어져서 더 이상 전혀 하지 않는 일이 있습니까?*
- 훨씬 더 많은 시간을 잠자리에서 보내십니까?*

5 활력 및 활동 감소 (활력, 의욕 그리고 목적지향적 행위의 감소)

- 0 없음
- 1 경도 [통상적 활동에 참여할 수 있으나 노력이 필요함]
- 2 중등도 [에너지가 상당히 감소하여 몇몇 역할수행이 저하됨]
- 3 고도 [아무것도 못할 정도로 무기력함 혹은 거의 모든 역할수행 중단, 예를 들어, 잠 자리에 지나치게 오래 누워있음, 전화를 안받음, 불량한 개인위생]

항목 6. 동기 저하

저하된 동기와 의욕은 주관적 보고 및 연관된 목표지향적 활동의 감소에 근거해서 채점하여야 한다.

당신의 동기 또는 의욕이 저하되어있습니까?

평소 활동에 대해 덜 흥미를 느끼십니까?

평소에 하던 일을 억지로 해야 한다고 느끼십니까?

평소에 하던 일을 여전히 잘 하고 계십니까?

평소에 했던 일을 그만 두신 것이 있으십니까? 그것이 어떤 것입니까?

6 동기저하 (욕동 및 의욕의 주관적인 감소와 이로 인한 목적지향적 활동의 감소를 보고)

- 0 없음
- 1 경도 [기능의 감소없이 의욕만 약간 감소]
- 2 중등도 [의욕이나 욕동이 감소되어 자발적 행위가 상당히 감소함 혹은 일상적 기능 수준을 유지하기 위해서 상당한 노력이 필요함]
- 3 고도 [의욕이나 욕동이 감소되어 목적지향적 행위나 기능이 현저히 감소]

항목 7. 집중력 및 기억력 장애

이 문항은 개인의 집중력, 지속적인 주의력, 그리고 단기기억의 장애를 평가한다.

집중하기가 힘들습니까?

주의력이 더 쉽게 흐트러지십니까?

평소보다 더 잘 잊어버리십니까?

그것이 얼마나 심하신가요?

무언가를 읽거나, 운전을 하거나, 아니면 TV를 보는 데에 어려움이 있습니까?

그것이 당신의 기능에 영향을 줍니까? 얼마나 줍니까?

7 집중력 및 기억력 장애 (주관적으로 주의력, 집중력, 또는 기억력의 감소와 이로 인한 기능적 장애를 보고)

- 0 없음
- 1 경도 [기능적 장애없이 주의력, 집중력, 또는 기억력이 약간 손상]
- 2 중등도 [경도의 기능적 장애와 함께 주의력, 집중력, 또는 기억력이 상당히 손상]
- 3 고도 [고도의 기능적 장애와 함께 집중력이나 기억력이 현저히 손상, 예를 들어 무언가를 읽거나 TV를 보지 못함]

항목 8. 불안

이 문항은 피검자가 호소하는 인지적 불안과 신체적 증상을 함께 평가한다. 의미있는 신체

적 증상의 존재는 (다른 의학적 상태에 의한 것이 아니라면) 보통 상대적으로 높은 불안을 반영한다.

지난 며칠 동안 평소보다 더 많이 불안하거나 긴장하셨습니까?

평소에는 신경 쓰지 않을 만한 일에 대해 걱정하셨습니까?

다음과 같은 신체적 증상을 경험하십니까?

떨림, 가슴이 두근거림, 어지러움, 머리가 멍함, 따끔거림, 땀이 남, 호흡이 곤란함, 배가 부글거림, 설사

불안이 얼마나 심하십니까?

불안이 얼마나 갑니까?

그것이 당신의 기능을 얼마나 방해하니까?

8 불안 (걱정, 긴장, 또는 신체불안증상의 주관적 보고, 예를 들어, 떨림, 가슴이 두근거림, 어지러움, 머리가 멍함, 따끔거림, 땀이 남, 호흡이 곤란함, 배가 부글거림, 설사)

0 없음

1 경도 [일시적 걱정이나 사소한 일로 인한 긴장]

2 중등도 [상당한 불안, 긴장, 또는 걱정, 혹은 동반되는 몇몇 신체적 증상]

3 고도 [현저하고 지속되는 불안, 긴장, 또는 걱정이 일상 활동을 방해함; 혹은 공황발작]

항목 9. 무쾌감

일상적인 활동을 통해 즐거움을 경험할 수 있는 능력에 대해 평가하십시오.

평소만큼 일상을 즐기실 수 있으십니까?

평소에 즐기는 일에 대해 여전히 즐거움을 느끼십니까?

여전히 즐거움을 주는 활동에는 어떤 것이 있습니까? 어느 정도로 즐겁습니까?

즐거움을 경험할 수 있는 능력을 완전히 상실한 것 같습니까?

9 무쾌감 (일상에서 즐거움을 경험하는 능력의 주관적 감소)

0 없음

1 경도 [일상적으로 즐거움을 주는 활동을 통해 얻는 쾌감의 경한 감소]

2 중등도 [일상적으로 즐거움을 주는 활동을 통해 얻는 쾌감의 상당한 감소; 개개 활동을 통해 얻는 일부 쾌감은 유지]

3 고도 [즐거움을 경험하는 능력의 완전 상실]

항목 10. 정동 둔마

피검자의 평소 정서의 강도와 범위를 평가한다. 피검자에게 예를 제시할 때 “울지 못할 것 같은” 느낌이라는 예는 성별-특이적 관념이 수반된다는 것에 주의하십시오.

당신의 기분이 무미건조하거나 느낌이 무더졌다고 느끼십니까?

당신의 삶에서 중요한 사람들에 대한 감정이 무더졌다고 느끼십니까?

평소보다 어떤 일에 대해 고무되거나, 화를 내거나, 또는 흥분하는 것이 힘들게 느껴지십니까?

가끔 당신이 무더졌거나, 또는 당신에게 아무런 감정이 남아있지 않다고 느끼십니까?

10 정동 둔마 (감정이나 정서의 강도 혹은 폭이 감소되었다는 주관적 느낌)

0 없음

1 정도 [정서 폭의 경한 위축, 혹은 감정의 폭이나 강도의 일시적 감소]

2 중등도 [정서 폭은 상당히 위축되었으나 몇몇 감정은 보존, 예를 들어, 울지 못함]

3 고도 [정서 폭의 현저하고 전반적인 위축 혹은 일상 감정을 경험하는 능력을 상실]

항목 11. 무가치감

개인의 가치감 또는 자신감에 대한 느낌을 평상시의 자존감 수준에 비교하여 평가하십시오.

자신에 대한 가치감 또는 자신감이 어떠십니까?

자신이 어느 다른 사람들만큼이나 가치가 있다고 느끼십니까?

여전히 자신의 좋은 점들을 떠올릴 수 있나요?

당신이 없다면 다른 사람들에게 더 좋았을 거라고 느끼십니까?

11 무가치감 (자기의 가치 또는 자존감이 감소하였다는 주관적인 느낌이나 생각)

0 없음

1 정도 [자기가치감의 경한 감소]

2 중등도 [무가치감과 자기가치감 감소에 대한 몇몇 사고]

3 고도 [현저하고, 전반적인, 또는 지속적인 무가치감, 예를 들어, 남들이 자신이 없으면 더 잘 살 것이라는 느낌, 자신의 장점을 평가하지 못함]

항목 12. 무력감과 절망감

이 문항은 무력감 또는 절망감, 침울함, 그리고 낙담의 느낌을 평가한다.

미래에 대해 낙관적입니까, 비관적입니까?

미래에 대해 잘 대처할 수 있을 거라고 느끼십니까?

무력하다고 또는 절망적이라고 느끼시고 계십니까?

그런 느낌들이 지속적으로 있습니까?

그런 느낌들이 얼마나 강합니까?

12 무력감과 절망감 (미래에 대한 비관이나 침울과 같은 주관적 느낌, 무기력, 혹은 통제상 실감)

- 0 없음
- 1 정도 [평소처럼 잘 대처하지 못할 것 같은 가벼운 걱정이 가끔 나타남; 혹은 일시적이고 가벼운 비관적 느낌]
- 2 중등도 [종종 무기력, 혹은 때때로 나아지기도 하는 상당한 무력감 또는 절망감]
- 3 고도 [현저하고 지속적인 비관, 무력감, 또는 절망감]

항목 13. 자살 사고

죽음과 자살에 대한 생각을 이야기하는 것을 듣고 평가하십시오.

- 삶이 가치가 없거나 의미가 없다고 느끼십니까?*
- 죽음 또는 죽는 것에 대해 생각하십니까?*
- 차라리 죽었으면 더 좋겠다고 느끼십니까?*
- 자신의 삶을 끝내는 것에 대한 생각을 해본 적이 있습니까?*
- 자해하고자 하는 생각이 든 적이 있습니까?*
- 어떤 계획을 세운 적이 있습니까?*

13 자살 사고 (삶이 무가치하다는 생각이나 느낌; 죽음이나 자살에 대한 생각)

- 0 없음
- 1 정도 [삶이 무가치하거나 무의미하다는 생각]
- 2 중등도 [임종이나 죽음에 대한 생각은 있으나, 적극적인 자살사고나 계획은 없음]
- 3 고도 [자살사고나 계획]

항목 14. 죄책감

이 항목은 실제의 또는 과거의 사건에 대한 죄책감, 자기비판, 그리고 후회를 평가한다. 죄책감을 느끼는 정도 또는 자신의 운명을 당연하게 받아들이는 정도에 따라 채점한다.

- 과거에 일어난 일에 대해 죄책감을 느끼십니까?*
- 잘못된 일에 있어서 자신의 역할에 대해 스스로가 비판적이십니까?*
- 그런 느낌들이 얼마나 강합니까?*
- 그런 느낌들이 가끔 있습니까 아니면 항상 있습니까?*
- 그런 느낌들이 과도하다고 느끼십니까?*
- 이런 병이 있는 것이 어떤 면에서는 일종의 벌이라고 느끼십니까?*

14 죄책감 (실제 혹은 상상의 과거 잘못에 대한 죄책감, 패배감, 또는 후회의 주관적 느낌)

- 0 없음
- 1 정도 [자존심의 정도 감소 혹은 자기비난 증가]

-
- 2 중등도 [상당한 수준의 패배감, 자기비난, 무기력, 또는 과거의 잘못과 그로 인해 다른 사람들에게 끼친 영향에 대한 후회; 지나치다고 스스로 인식할 수 있음]
 - 3 고도 [현저하거나, 전반적이거나, 또는 지속적인 죄책감, 예를 들어, 벌받아 마땅하다는 느낌; 혹은 지나치다고 명확하게 인식하지 못함]
-

항목 15. 정신병적 증상

이 문항은 정신병적 증상들을 평가하는데, 지배관념에서 확인한 정신병적 증상까지 평가한다. 면담과 정신상태검사를 토대로 평가하십시오. 이 문항에 대한 몇 가지 정보는 이전 문항에서 수집될 수 있다.

당신의 죄책감이 당신이 하는 일에 영향을 줍니까?

남을 의심하게 됩니까?

목소리를 듣거나 헛것을 보거나 하는 이상한 경험을 한 적이 있으십니까?

다른 사람들이 이상하게 여기는 어떤 신념이나 생각이 있으십니까?

15 정신병적 증상 (지배관념, 망상, 또는 환각의 존재)

- 0 없음
 - 1 경도 [경도의 지배관념, 예를 들어, 행동에 명확한 영향을 미치지 않는 자기비난 또는 비판]
 - 2 중등도 [행동에 명확한 영향을 미치는 상당한 지배관념, 예를 들어, 강한 죄책감, 남들이 자신이 없으면 더 잘 살 것이라는 명백한 생각]
 - 3 고도 [명확한 정신병적 증상, 예를 들어, 망상이나 환각]
-

혼재성 증상에 대한 평가: 16-20 항목

항목 16. 자극과민성

이 문항은 자극과민성과 적대성을 평가한다. 자극과민성에 대한 주관적 보고와 관찰된 행동을 토대로 평가하십시오.

일상생활에서 이런 저런 것들이 이전보다 당신을 더 과민하게 만든다고 느끼십니까?

당신이 신경이 날카로워졌다는 것을 남에게 보여주나요, 아니면 그러한 감정을 속에 담아두는 편입니까?

신경이 예민해져서 “원래 모습”과는 달리 행동한 적이 있습니까?

화침에 소리를 지르거나 물건을 부수거나 한 적이 있습니까?

16 자극과민성 (언어적 또는 물리적 분출로 드러나는 원래 성격과 다른 주관적 자극과민성, 급한 성질, 화를 잘 냄)

- 0 없음
- 1 정도 [경도의 주관적 자극과민성; 명확하게 관찰되지 않을 수 있음]
- 2 중등도 [면담 중에 명백하게 관찰되는 언어적 공격성과 자극과민성]
- 3 고도 [물리적 분출 보고, 예를 들어, 물건을 던지거나 깨뜨림, 또는 심한 욕설]

항목 17. 불안정성

이 문항은 기분의 불안정성에 대한 보고와 관찰을 토대로 평가하시오.

지난 며칠 동안 기분의 심한 변동이 있었습니까?

그런 기분의 변동이 얼마나 심했습니까?

그런 기분의 변동이 얼마나 자주 일어납니까?

17 불안정성 (관찰되는 기분 불안정 또는 보고하는 기분 변동)

- 0 없음
- 1 정도 [기분 불안정의 정도 증가에 대한 주관적 보고]
- 2 중등도 [명백히 관찰되는 중등도의 기분 불안정]
- 3 고도 [현저하고 두드러진 기분 불안정, 기분의 빈번하고 극적인 변동]

항목 18. 운동의욕 향진

이 문항은 주관적으로 보고하고 관찰된 운동의욕 및 활동의 증가를 평가한다. 목표지향적 활동과 비특정적 활동 둘 다를 고려해서 평가하시오.

지난 며칠 동안 평소보다 더 활동적이었습니까?

평소보다 더 많은 에너지와 의욕이 있다고 느끼십니까? 얼마나 더 많이 느끼지십니까?

그로 인해 더 많은 일을 했나요?

18 운동의욕 향진 (증가한 운동의욕 및 운동활동의 주관적 보고 및 객관적 증거)

- 0 없음 [정상 운동의욕]
- 1 정도 [의욕의 정도 증가, 면담 중에는 관찰되지 않음]
- 2 중등도 [에너지와 의욕의 명백하고 관찰가능한 증가]
- 3 고도 [현저하거나 지속적인 의욕증가]

항목 19. 언어활동 향진

이 문항은 말 또는 생각의 속도 및 양의 증가를 평가한다. 주관적 보고도 고려하긴 하지만, 이것은 대체로 관찰에 근거한 평가이다.

평소보다 말을 더 많이 하고 싶다고 느끼십니까?

평소보다 더 자주 다른 사람이 말을 끝내기도 전에 중간에 끼든다고 느끼십니까?
 당신의 생각이 평소보다 더 빠르게 이어집니까?
 다른 사람들에게 말하고 싶은 생각들이 마구 떠오르는 것을 느끼십니까?

19 언어활동 향진 (언어활동 속도나 양의 객관적 증가, 혹은 관찰된 사고비약)

- 0 없음
- 1 경도 [언어활동의 속도나 양의 경도 증가]
- 2 중등도 [사고질주, 현저하게 말이 많아짐, 명백하게 산만함, 혹은 간헐적 우원증; 면담을 방해하진 않음]
- 3 고도 [사고비약; 면담을 방해함]

항목 20. 초조

이 문항은 주관적 보고도 고려하지만, 관찰된 안전부절못함과 초조를 평가한다.

평소보다 더 안전부절못하십니까?
 초조하십니까?
 가만히 앉아있기가 힘들습니까?
 그런 느낌들이 얼마나 강하십니까?

20 초조 (관찰된 안전부절못함 혹은 초조)

- 0 없음 [정상]
- 1 경도 [경도 안전부절못함]
- 2 중등도 [초조한 정도가 명백하게 증가]
- 3 고도 [현저한 초조, 예를 들어, 계속 걸어다니거나 양손을 서로 꼭 쥐]

