

Bipolar Depression Rating Scale (BDRS) – Versão em Português

INSTRUÇÕES: “ *Eu farei algumas perguntas sobre sintomas que você pode ter. Ao responder, por favor tenha em mente que nós estamos nos referindo a como você está agora, ou têm estado nos últimos dias.*”

Marque ou assinale (✓) em uma resposta para cada questão abaixo.

1. HUMOR DEPRIMIDO

Auto-relato e/ou depressão observada, evidenciada por melancolia, tristeza, pessimismo, desesperança e desamparo.

- 0 Nenhum
- 1 Leve [períodos curtos ou transitórios de depressão, ou humor levemente deprimido]
- 2 Moderado [humor deprimido é claro, mas não está presente de forma consistente e outras emoções são expressas, ou a depressão é de intensidade moderada]
- 3 Grave [humor depressivo pervasivo ou contínuo de acentuada intensidade]

2. ALTERAÇÃO DO SONO: pontue A ou B

Mudança na quantidade total de sono durante um ciclo de 24 horas, avaliada de forma independente do efeito de fatores externos.

A. Insônia (redução no tempo total de sono)

- 0 Nenhuma
- 1 Leve [até 2 horas]
- 2 Moderada [2-4 horas]
- 3 Grave [mais de 4 horas]

OU

B. Hipersonia (aumento no tempo total de sono, inclusive de sono durante o dia)

- 0 Nenhuma
- 1 Leve [menos que 2 horas, ou total normal, mas não-restaurador]
- 2 Moderada [maior que 2 horas]
- 3 Grave [maior que 4 horas]

3. ALTERAÇÃO DO APETITE: pontue A ou B

Mudança de apetite e consumo de alimentos, avaliado independente de fatores externos

A. Diminuição de apetite

- 0 Nenhuma
- 1 Leve [nenhuma mudança na ingestão de alimentos, mas tem que se forçar a comer ou relata que a comida perdeu sabor]
- 2 Moderado [alguma diminuição na ingestão de alimentos]
- 3 Grave [marcada diminuição na ingestão de alimentos, dificilmente come]

OU

B. Aumento de apetite

- 0 Nenhum
- 1 Leve [nenhuma mudança na ingestão de alimentos, mas aumento da fome]
- 2 Moderado [algum aumento da ingestão, por exemplo, comer como forma de conforto]
- 3 Grave [marcado aumento da ingestão ou fissura por alimentos]

4. DIMINUIÇÃO DA INTERAÇÃO SOCIAL

Relatos de redução do engajamento ou interação social e interpessoal.

- 0 Nenhuma [normal]
- 1 Leve [discreta redução na interação social sem prejuízo na função social e interpessoal]

Bipolar Depression Rating Scale (BDRS) – Versão em Português

2 Moderado [clara redução na interação social com algumas seqüelas funcionais, ex. evita algumas interações sociais e conversas]

3 Grave [acentuada redução na interação social ou evitação de quase todas as formas de contato social, ex. se recusa a atender o telefone ou ver amigos ou familiares]

5. REDUÇÃO DA ENERGIA E ATIVIDADE

Redução da energia, iniciativa (*drive*) e comportamento dirigido a objetivos

0 Nenhum

1 Leve [capaz de se engajar em atividades usuais, mas com aumento do esforço]

2 Moderado [redução significativa da energia levando a redução de algumas atividades específicas da pessoa]

3 Grave [“paralisia de chumbo” ou cessação de quase todas as atividades específicas da pessoa, ex. passa muito tempo na cama, evita atender o telefone, prejuízo da higiene pessoal]

6. REDUÇÃO DA MOTIVAÇÃO

Relatos de redução subjetiva da iniciativa (*drive*), motivação e conseqüente atividade dirigida a objetivos

0 Nenhuma [motivação normal]

1 Leve [discreta redução da motivação sem prejuízo no funcionamento]

2 Moderado [redução da motivação ou iniciativa (*drive*) com redução significativa da atividade volitiva ou requer esforço substancial para manter o nível usual de funcionamento]

3 Grave [redução da motivação ou iniciativa (*drive*) com redução acentuada do comportamento ou funcionamento dirigido a objetivos]

7. PREJUÍZO DE CONCENTRAÇÃO E MEMÓRIA

Relatos subjetivos de redução da atenção, concentração ou memória e conseqüente prejuízo funcional

0 Nenhum

1 Leve [pequeno prejuízo na atenção, concentração ou memória sem prejuízo funcional]

2 Moderado [prejuízo significativo da atenção, concentração ou esquecimento com algum prejuízo funcional]

3 Grave [marcado prejuízo da concentração ou memória com prejuízo funcional substancial, por exemplo, incapaz de ler ou assistir TV]

8. ANSIEDADE

Relatos subjetivos de preocupação, tensão e/ou sintomas somáticos de ansiedade, ex. tremor, palpitação, tontura, sensação de “cabeça vazia”, formigamento, sudorese, dispnéia, desconforto estomacal ou diarreia.

0 Nenhuma

1 Leve [preocupação ou tensão transitória sobre coisas pequenas]

2 Moderado [significativa ansiedade, tensão ou preocupação, ou alguns sintomas somáticos associados]

3 Grave [ansiedade, tensão ou preocupação acentuada e contínua, que interfere com as atividades normais; ou ataques de pânico]

9. ANEDONIA

Redução subjetiva na capacidade de sentir prazer em atividades usuais

0 Nenhuma

1 Leve [discreta redução no prazer em atividades usualmente prazerosas]

2 Moderado [redução significativa no prazer em atividades usualmente prazerosas; consegue sentir prazer em algumas atividades isoladas]

3 Grave [incapacidade completa de sentir prazer]

Bipolar Depression Rating Scale (BDRS) – Versão em Português

10. ACHATAMENTO DE AFETO

Sensação subjetiva de redução da intensidade ou da variação de sentimentos e emoções

0 Nenhum

1 Leve [discreta constrição da variação de afeto, ou redução transitória da variação ou intensidade de sentimentos]

2 Moderado [constrição significativa da variação ou intensidade dos sentimentos com preservação de algumas emoções, por exemplo, incapaz de chorar]

3 Grave [marcada e pervasiva constrição de variação de afeto ou incapacidade de experimentar emoções usuais]

11. DESVALIA

Sensação subjetiva ou pensamentos de auto-depreciação e desvalia.

0 Nenhuma

1 Leve [discreto aumento da autodepreciação]

2 Moderado [alguns pensamentos de desvalia e aumento da autodepreciação]

3 Grave [aumento acentuado, pervasivo e persistente de pensamentos de desvalia, ex. sente que os outros estariam melhor sem ele, incapaz de reconhecer atributos positivos]

12. DESESPERANÇA E DESAMPARO

Sensação subjetiva de pessimismo ou melancolia quanto ao futuro, incapacidade de lidar com problemas, ou sensação de perda de controle

0 Nenhum

1 Leve [sentimentos ocasionais e leves de não conseguir lidar com as situações (*cope*) como de costume; ou pessimismo]

2 Moderado [frequentemente sente-se incapaz de lidar com as situações (*cope*); ou sentimentos significativos de desesperança ou desamparo com melhora ocasional]

3 Grave [sentimentos acentuados e persistentes de pessimismo, desesperança e desamparo]

13. IDEIAÇÃO SUICIDA

Pensamentos e sentimentos de que a vida não vale a pena; pensamentos de morte e suicídio

0 Nenhuma

1 Leve [pensamentos de que a vida não vale a pena ou não tem sentido]

2 Moderado [pensamentos de morrer ou de morte, mas sem ideação ou plano suicida]

3 Grave [pensamentos ou plano suicida]

14. CULPA

Sensação subjetiva de auto-recriminação, fracasso ou remorso por erros reais ou imaginários do passado

0 Nenhuma

1 Leve [pequena diminuição na auto-estima ou aumento da autocrítica]

2 Moderado [pensamentos significativos de fracasso, autocrítica, incapacidade de lidar com as situações (*cope*), ou ruminções acerca de fracassos no passado e o efeito nos outros; capaz de reconhecer como excessiva]

3 Grave [culpa acentuada, pervasiva e persistente, ex. sentimentos de merecer punição; ou não reconhece claramente como excessiva]

15. SINTOMAS PSICÓTICOS

Presença de idéias supervalorizadas, delírios e alucinações

0 Nenhum [ausente]

1 Leve [idéias supervalorizadas leves, ex. auto-crítica ou pessimismo sem efeito claro no comportamento]

2 Moderado [idéias supervalorizadas significativas com efeito claro no comportamento, ex. sentimentos fortes de culpa, pensamentos claros de que os outros estariam melhor sem ele]

3 Grave [sintomas psicóticos claros, ex. delírios e alucinações]

Bipolar Depression Rating Scale (BDRS) – Versão em Português

16. IRRITABILIDADE

Relatos de irritabilidade subjetiva não-usual, pavio curto, facilmente com raiva, manifestado por explosões verbais ou físicas

- 0 Nenhuma
- 1 Leve [discreta irritabilidade subjetiva; pode não estar aparente]
- 2 Moderado [agressividade verbal e irritabilidade que facilmente observada na entrevista]
- 3 Grave [relatos de agressões físicas, ex. jogar/quebrar objetos, ou agressividade verbal acentuada]

17. LABILIDADE

Observação de labilidade do humor ou relato de mudanças de humor

- 0 Nenhuma
- 1 Leve [relatos subjetivos de aumento leve da labilidade do humor]
- 2 Moderado [labilidade do humor observada, de intensidade moderada]
- 3 Grave [labilidade do humor acentuada e dominante, mudanças de humor freqüentes ou dramáticas]

18. ATIVIDADE MOTORA AUMENTADA

Relatos subjetivos e evidência objetiva de aumento de atividade motora e impulso motor.

- 0 Nenhuma
- 1 Leve [discreto aumento do impulso, não observado na entrevista]
- 2 Moderado [claro e observável aumento de energia e impulso]
- 3 Grave [marcado ou contínuo aumento de impulso]

19. AUMENTO DA FALA

Aumento observável na velocidade ou na quantidade da fala, ou fuga de idéias observável.

- 0 Nenhum
- 1 Leve [leve aumento na velocidade ou quantidade da fala]
- 2 Moderado [aceleração de pensamentos, significativamente mais falante, claramente distraível, ou alguma circunstancialidade; não impede a entrevista]
- 3 Grave [fuga de idéias; interfere com a entrevista]

20. AGITAÇÃO

Observação de inquietude ou agitação

- 0 Nenhuma [normal]
- 1 Leve [discreta inquietude]
- 2 Moderado [aumento claro no nível de agitação]
- 3 Grave [agitação acentuada, ex. mantém-se caminhando quase que continuamente ou torcendo as mãos]

TOTAL : _____
